



JE VAIS VOUS  
APPRENDRE A  
INTEGRER SCIENCES  
PO

Introduction  
au manuel

## MOT DE L'AUTEUR

Merci infiniment de votre confiance. Dans la pléthore des bouquins disponibles pour préparer le concours de Sciences-Po, vous nous avez choisi, et nous espérons être à la hauteur de vos attentes.

Ce court fascicule propose quelques conseils pour vous permettre, une fois le livre entre vos mains, d'en tirer rapidement le meilleur parti.

Nous sommes chaque année si reconnaissants à nos lecteurs de leurs témoignages au sujet du livre, que c'est la moindre des choses pour nous de tout faire pour mettre à leurs successeurs le pied à l'étrier !

Excellente lecture,  
Emilie

A grayscale photograph of a person's hands holding an open book. The person is wearing a dark top with large white polka dots. A large, semi-transparent red diamond is overlaid on the right side of the image, containing white text. The background is a blurred, light-colored surface.

# I. BIEN ABORDER VOTRE LIVRE

Que lire, et à quel  
moment ?



## COMMENT ABORDER LE LIVRE ? (PARTIES I & II)

*Lisez la Partie I dès que vous pouvez.*

En vacances, en cours...

Il s'agit ici de bien comprendre les épreuves (matières, programmes, coefficients) et spécificités de chaque IEP.

Tout comprendre sur les 10 IEP, les 4 concours... avant de se lancer dans le vif du sujet !

*Lisez la Partie II... juste avant d'entrer dans le vif du sujet !*

Les vacances sont un bon moment pour bien saisir les deux grands objectifs de l'année : améliorer ses qualités rédactionnelles et apprendre à argumenter ses dissertations.

Eh oui, les connaissances ne doivent venir qu'après !

## COMMENT ABORDER LE LIVRE ? (PARTIES III & IV)

*N'attaquez la Partie III que lorsque vous commencez sérieusement votre préparation.*

Ces chapitres doivent en tout cas être lus avant de se jeter corps et âme dans ses manuels.

Vous pourrez y revenir plus tard, pour affiner vos méthodes, et vous remémorer ce qui compte vraiment pour le jury.

*La Partie IV est une boîte à outils qui traite de certains cas précis...*

...Si vous en avez besoin, vous le saurez !

Et souvenez-vous...



# FAITES VOTRE SAUCE !

Il n'existera jamais de recette toute faite pour intégrer Sciences-Po Paris. Adaptez tout ce que vous lisez, dans ce livre et ailleurs, en fonction de ce qui marche pour vous !

A grayscale photograph of a person sitting on a bed. They are wearing dark pants and are holding a white mug of coffee. A laptop is open on the bed next to them. A red diamond-shaped graphic is overlaid on the center of the image, containing white text.

## II. 5 GRANDS PRINCIPES

Rapidement s'affranchir  
de quelques idées  
reçues.



# 1. DESACRALISER LE NIVEAU DU CONCOURS DE SCIENCES-PO

Comme tous les concours, celui de Sciences-Po est régi par des règles bien déterminées, explicites mais aussi implicites.

Une fois que vous les aurez comprises, le concours vous semblera être bien plus à portée de main (et ce sera effectivement le cas).

En attendant, sachez-le : prendre vos études très au sérieux est l'unique prérequis pour décrocher les meilleurs IEP.





## 2. BIEN S'ORGANISER, LA PRIORITE

Travailler 12 heures par jour n'est pas nécessaire pour entrer à Sciences-Po...

...si, et seulement si, vous êtes intelligemment organisé, en concentrant votre effort sur ce qui compte vraiment pour le jury.

Pas de panique : il existe des méthodes qui vous permettront de gérer le chaos des premiers moments de votre préparation.

Adoptez-les en priorité, dès les premiers jours.



## 3 : LES CONNAISSANCES NE SONT JAMAIS UNE FIN EN SOI !

Pour le jury de Sciences-Po, contrairement à celui du bac, une connaissance factuelle qui ne s'inscrit pas au sein d'une réflexion ne présente aucun intérêt !

Il faudra être vigilant tout au long de votre année de préparation, en vous demandant constamment si vous n'êtes pas en train de tomber dans cet écueil.

Souvenez-vous de ce barème implicite : votre note, c'est 70% de méthodologie et 30% de connaissances.



## 4 : ENGAGEZ-VOUS !

Ne laissez pas de côté vos engagements et autres activités, très appréciés par les jurys.

Pour rappel, le dossier (très axé sur vos engagements extra-académiques) compte pour 50% de votre note d'admissibilité à Paris !

Engagements associatifs, séjours à l'étranger, connaissance du monde du travail, musique, sport... autant d'éléments qui comptent dans votre dossier et dans vos chances d'aller à l'oral (et de le réussir !).



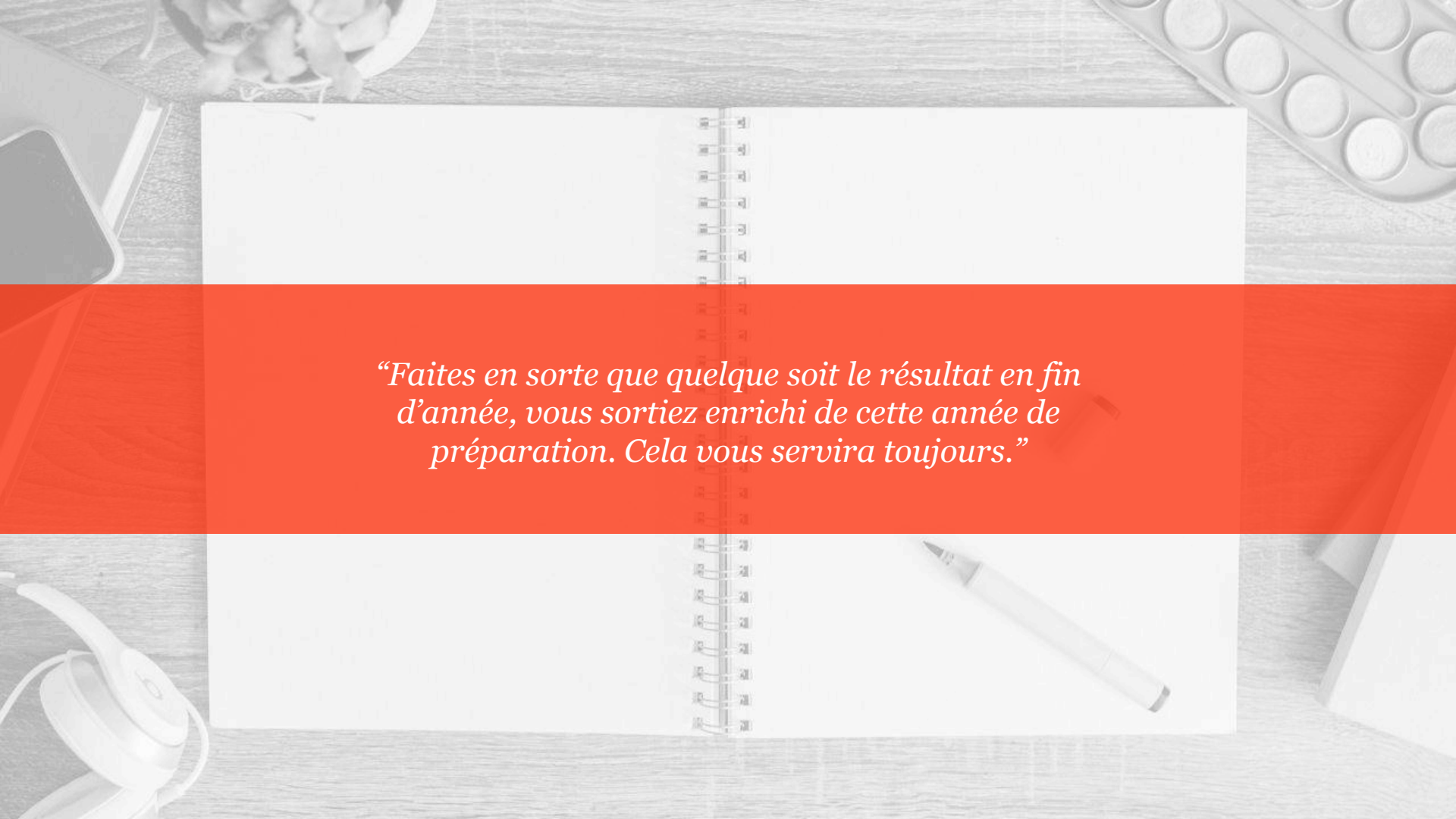
## 5 : L'ORAL SE PREPARE AUTANT QUE N'IMPORTE QUELLE AUTRE EPREUVE.

Epreuve pourtant entièrement nouvelle pour un lycéen, l'entretien oral n'est pas suffisamment préparé par beaucoup de candidats.


Encore une opportunité pour vous de vous démarquer !

20 minutes d'entretien, c'est court : il faut optimiser son temps de parole pour être convaincant !

Il faudra que vous listiez les pièces maîtresses de votre candidature, puis travailliez leur restitution. Nous verrons ensemble comment faire.

A top-down view of a desk with a spiral notebook, a pen, a watercolor palette, and headphones. The notebook is open and blank, with a red horizontal band across the middle containing a quote. The pen is white and lies on the right page. The watercolor palette is in the top right corner, and the headphones are in the bottom left corner.

*“Faites en sorte que quelque soit le résultat en fin d’année, vous sortiez enrichi de cette année de préparation. Cela vous servira toujours.”*



III.  
QUELQUES  
DOCUMENTS  
UTILES

Imprimables, à garder  
sous les yeux !

# EPREUVES DU CONCOURS DE SCIENCES PO PARIS

## COEFFICIENTS, DUREE ET EXERCICES

Epreuves	Coefficients	Durée	Exercices
Dossier	5 (50% de l'admissibilité)	N/A	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les notes du lycée</li><li>• 4 questions</li><li>• 1 lettre de motivation</li></ul>
Histoire	2 (20% de l'admissibilité)	4 heures	<ul style="list-style-type: none"><li>• Une composition</li><li>• Une analyse de document</li></ul>
Langue Vivante	1 (10% de l'admissibilité)	1 heure 30 min	<ul style="list-style-type: none"><li>• Une compréhension de texte</li><li>• Un essay</li></ul>
Epreuve à option	3 (30% de l'admissibilité)	3 heures	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mathématiques ou littérature ou économie</li></ul>
Oral	100% de l'admission	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entretien de motivation</li></ul>

# EPREUVES DU CONCOURS COMMUN (+ Bordeaux & Grenoble)

## COEFFICIENTS, DUREE ET EXERCICES

Epreuves	Coefficients	Durée	Exercices
Concours commun			
Question cont.	3 (37.5%)	3 heures	Dissertation
Histoire	3 (37.5%)	3 heures	Dissertation
Langue Vivante	2 (25%)	1 heure 30	Compréh. écrite + expression écrite
Bordeaux			
Question d'actualité	2 (40%)	3 heures	Composition sur documents
Histoire	2 (40%)	2 heures	Composition
Langue vivante	1 (20%)	1 heure 30	Compréhension + expression + trad.
Grenoble			
Histoire	3 (75%)	4 heures	Questions + compo.
Langue vivante	1 (25%)	1 heures	QCM + rédaction



# LES GRANDS PRINCIPES PAR MATIERE

	Au lieu de...	Tâchez de...	Relire les pages...
Histoire	<i>Vouloir rendre un devoir encyclopédique, accumulant le plus de faits possible</i>	<i>Connaître par cœur votre cours, mais aussi la centaine d'exercices les plus classiques</i>	88 à 119
Langue Vivante	<i>Ne rien travailler en dehors des cours de Terminale</i>	<i>Chaque semaine : lire deux articles, apprendre 15 mots de voc., écrire un essay</i>	120 à 141
Epreuve à option	<i>Vous lancer dans le hors-programme une fois passé en revue le prog. du bac</i>	<i>Maîtriser sur le bout des doigts le programme et les exercices du bac</i>	142 à 171
Entretien	<i>Vous présenter les mains dans les poches parce qu'il suffit « d'être soi-même »</i>	<i>Préparer cette épreuve aussi assidument que n'importe quelle autre</i>	172 à 199
Question contemporaine	<i>Vous contenter de l'approche historique ou philosophique</i>	<i>Varié les angles, dans une optique concrète et actuelle</i>	200 à 212
Question d'actualité	<i>Se dire qu'une lecture passive de l'actualité suffit</i>	<i>Ficher dix thèmes de société qui peuvent tomber</i>	213 à 221
Dossier	<i>Rendre un dossier neutre</i>	<i>Peaufiner cet élément-clé, potentiellement le seul qui suffit</i>	222 à 245

# LES GRANDES DATES DE VOTRE TERMINALE



**Fin-déc. – janvier :  
Inscription au concours  
de Sciences-Po Paris.**

La date limite pour rendre vos dossiers et donc votre lettre de motivation !



**Fin février : concours  
écrits de Sc. Po Paris**

C'est très tôt dans l'année, alors que le programme de term. n'est pas terminé. Vous devez pourtant l'inclure dans vos révisions !



**Fin mars : Résultat des  
écrits de Sc. Po Paris.**

Il vous reste 2 mois avant les oraux de Paris et les écrits du concours commun. Un moment charnière pour prioriser ses efforts.



**Début avril : Ecrits de  
Sc. Po Bordeaux.**

Il est assez difficile de passer à la fois Paris et Bordeaux, les dates sont proches et les programmes éloignés.



**Mi/fin mai : oral de Paris  
et écrits Concours  
Commun & Grenoble.**

Fin d'année chargée. Gardez bien en tête vos priorités : il est extrêmement difficile de tout faire bien.



**Juin – juillet : résultat  
des 4 concours... Et  
bac !**

Quoiqu'il arrive, soyez fier de vous : vous avez donné le meilleur. Prenez des vacances bien méritées !

A grayscale photograph of a hand writing on a chalkboard. The hand is in the foreground, holding a piece of chalk and writing on the board. The background is slightly blurred, showing some faint writing on the chalkboard. The overall tone is educational and focused.

# ***Merci !***

En attendant votre livre,  
retrouvez des ressources  
exclusives sur  
[integrersciencespo.net](http://integrersciencespo.net).

Bon courage !